

Jadłospis dekadowy na okres: Od 29.09.do 10.10.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
29.09.2025 poniedziałek	kapuśniak z kiszonej kapusty	400ml	324	
	makaron z kurczakiem i brokulan	250g	383	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	herbata owocowa	200ml	42	
30.09.2025 wtorek	krupnik	400ml	276	
	befsztyk z cebulką	100g	280	
	buraczki	90g	135	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
1.10.2025 środa	wiejska	400ml	260	
	stripsy	90g	231	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
2.10.2025 czwartek	jarzynowa	400ml	297	
	gulasz wp	150g	269	
	sałata w sosie vinegrette	50g	69	
	kasza jęczmienna,kompot owocowy	150g,200ml	205,108	
3.10.2025 piątek	pieczarkowa	400ml	251	* danie do wyboru
	ryba panierowana, ziemniaki*	90g,170g	232,156	
	pierogi ruskie z cebulką*	200g	436	
	surówka koperkowa, herbata owocowa	90g,200ml	95,42	
6.10.2025 poniedziałek	rosół drobiowy	400ml	260	
	kotlet a'la pizza	90g	248	
	surówka z marchewki	90g	82	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
7.10.2025 wtorek	żurek śląski	400ml	324	
	spaghetti po bolońsku	250g	490	
	ogórek kiszony	50g	5	
	kompot owocowy	200ml	108	
8.10.2025 środa	koperkowa	400ml	276	
	filet drobiowy w płatkach kukurydzianych	90g	135	
	sałata lodowa ze śmietaną	50g	69	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
9.10.2025 czwartek	pomidorowa z makaronem	400ml	276	
	schab pieczony w sosie własnym	150g	210	
	surówka colesław	90g	95	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g,200ml	205,42	
10.10.2025 piątek	barszcz czerwony	400ml	211	* danie do wyboru
	kotlet rybny, surówka z kiszonej kapusty*	90g,90g	177,75	
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
	naleśniki z serem i polewą owocową*	200g	380	
	herbata owocowa	200ml	42	

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBISTO BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZŁUPA 8,00 zł.

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce