

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 28.04. do 9.05.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
28.04.2025 poniedziałek	kapuśniak z kiszonej kapusty kurczak w sosie curry bukiet jarzyn ryż, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	297 182 15 147,42	
29.04.2025 wtorek	koperkowa kotlet schabowy kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 231 109 156,42	
30.04.2025 środa	wiejska gotąbek po cygańsku w sosie pomidorowym surówka colesław ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	260 210 95 156,42	
1.05.2025 czwartek	WOLNE			
2.05.2025 piątek	WOLNE			
5.05.2025 poniedziałek	jarzynowa pieczeń rzymska w sosie kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego herbata owocowa	400ml 150g 150g,50g 200g	297 344 205,62 42	
6.05.2025 wtorek	pomidorowa z makaronem stripsy drobiowe surówka tajska ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 231 95 156,42	
7.05.2025 środa	barszcz czerwony placek ziemniaczany po cygańsku* placek ziemniaczany ze śmietaną* kompot owocowy	400ml 250g 200g 200ml	211 411 268 108	
8.05.2025 czwartek	krupnik kotlet mielony buraczki ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 248 135 156,42	
9.05.2025 piątek	grochowa filet rybny panierowany, ziemniaki z koperkiem* kopytka z cebulką* surówka z pory i marchewki kompot owocowy	400ml 90g,170g 200g 60g 200ml	361 268,156 304 71 108	* danie do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNAŁRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270 DO GODZINY 9:00

* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł.

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZUPA 6,00 zł.

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce